

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROGRAMIE „SZKOŁA DLA RODZICÓW”

Realizowanym przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Targu

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Program realizowany jest w ramach zadań ujętych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Nowy Targ na lata 2021-2027.
2. Program skierowany jest do mieszkańców Gminy Nowy Targ, głównie korzystających ze wsparcia GOPS, którzy zgłaszają posiadanie trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej, chcą udoskonalić swoje umiejętności i kompetencje wychowawcze.
3. Udział w programie jest bezpłatny.
4. Program realizowany jest w formie warsztatów, prowadzonych przez osoby posiadające certyfikat ORE realizatora programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”.
5. Warsztaty składają się z krótkich pomówień i wprowadzeń tematycznych, a przede wszystkim z adekwatnych ćwiczeń, dramy, debaty. Cennym elementem uczącym jest wymiana doświadczeń między uczestnikami oraz praktyczne wypróbowywanie nowych umiejętności w postaci zadań domowych.
6. Program zakłada realizację poniższych tematów:
 - Rola rodziny w profilaktyce zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.
 - Dialog, jako podstawa budowania relacji międzyludzkich i wychowania.
 - Postawy rodziców a najważniejsze potrzeby psychiczne dziecka.
 - Zasady, normy, wartości, ograniczenia, jako niezbędny warunek wychowania.
 - Uczucia, ich rola; umiejętność rozpoznawania, nazywania i radzenia sobie z uczuciami. Akceptacja uczuć a korekta zachowań.
 - Współdziałanie i współpraca zamiast nakazów, zakazów i innych form przymusu.
 - Wychowanie przez stosowanie konsekwencji (zamiast karania) do samodyscypliny.
 - Rozwiązywanie sytuacji problemowych i konfliktów.
 - Wspieranie dziecka w procesie usamodzielniania się.
 - Toksyczna funkcja etykietowania, przypisywania ról.
 - Konstruktywna pochwała, jako najistotniejszy czynnik budowania realnej samooceny

§ 2 Cele i zadania programu

1. Głównym celem programu jest wsparcie rodziców, opiekunów w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Opanowanie przez nich umiejętności lepszego porozumiewania się z dziećmi, umożliwia on wymianę doświadczeń, udoskonalenie umiejętności niezbędnych do prawidłowego wypełniania funkcji opiekuńczo-wychowawczej. Uczy otwartej, konstruktywnej komunikacji w rodzinie, a poprzez to budowania silnej więzi emocjonalnej między dorosłymi a dziećmi, co, zgodnie z wynikami badań J.K. Hawkinsa sprawia, że jest on także programem profilaktycznym, przeciwdziałającym przemocy i wszelkiego rodzaju uzależnieniom dzieci i młodzieży oraz trudnościom w uczeniu się.
2. Program w szczególności ma na celu nabycie przez uczestników warsztatów następujących umiejętności:
 - identyfikowanie nieskutecznych, destruktywnych, zaburzających rozwój dziecka i niszczących wzajemne więzi sposobów komunikowania się z dzieckiem, tzw. barier komunikacyjnych;
 - określanie swoich granic w kontakcie z dzieckiem w taki sposób, aby dziecko chciało je respektować;
 - budowanie relacji opartych na współpracy z dzieckiem – stwarzanie klimatu wspierającego proces nauczania-uczenia się;
 - poszerzanie świadomości rodziców i nauczycieli w zakresie problemów związanych z okresem dojrzewania oraz w zakresie konfliktów pomiędzy dziećmi związanych z destruktywną rywalizacją;
 - uświadomienie rodzicom, że skuteczność wychowania zależy od postawy wychowującego, który jest odpowiedzialny za jakość relacji z dzieckiem;
 - uświadomienie, że prawidłowa, dająca dziecku poczucie bezpieczeństwa relacja z osobą dorosłą jest najważniejszym warunkiem wewnętrznej motywacji do uczenia się i szeroko rozumianego rozwoju młodego człowieka;
 - ukazanie prawdy, że skuteczne wychowanie nie może mieć miejsca, jeśli wychowujący (rodzic, nauczyciel) nie opiera go na jasnym i czytelnym systemie wartości, który sam posiada i realizuje w codziennym kontakcie z dzieckiem oraz z innymi ludźmi;
 - ułatwienie zakwestionowania funkcjonujących powszechnie w świadomości społecznej stereotypów i mitów związanych z procesem wychowania;

3. Zadaniem programu jest :

- podniesienie skuteczności oddziaływań wychowawczych rodziców i nauczycieli, zmniejszenie bezradności w tym zakresie;
- poprawa relacji i jakości kontaktów emocjonalnych między członkami rodziny;
- zmniejszenie stosowania różnorodnych form przemocy dorosłych wobec dzieci;

§ 3 Założenia organizacyjne

1. Miejscem realizacji programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Targu ul. Bulwarowa 9, 34-400 Nowy Targ
2. Program przeznaczony jest dla maksymalnie 15 osób.
3. Udział w programie jest dobrowolny, rekrutacji dokonywana jest na podstawie informacji zawartych w arkuszu zgłoszeniowym, stanowiącym załącznik 1. do regulaminu.
4. Program realizowany jest w ciągu cyklu 10 spotkań, w środy, począwszy od 14 kwietnia 2021 w godz. od 15.00 do 18.00 do 15 czerwca 2021 r.
5. Uczestnicy programu zobowiązują się do uczestnictwa w każdym z 10 spotkań organizowanych w ramach programu.
6. Uczestnicy programu otrzymają zaświadczenie o uczestnictwie w programie.

Arkusz zgłoszeniowy do uczestnictwa w programie „Szkoła dla Rodziców”

Nowy Targ.....

.....

.....

.....

.....

(imię, nazwisko, adres)

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/na Zam.....

oświadczam, że chcę wziąć udział w Programie „Szkola dla Rodziców”, który realizowany będzie w ramach zadań ujętych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Nowy Targ w terminie od 14 kwietnia do 15 czerwca br.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(opis sytuacji rodzinnej, wychowawczej, form pomocy otrzymywanych z GOPS w Nowym Targu)

Załączniki :

1.....

Podpis

2.....